



**Els matins
a Moixaina.
T'hi apuntes?**



moixaina





Benvingudes famílies!

Amb molta il·lusió, us presentem en aquest document les activitats que oferim durant els matins a la nostra estimada Moixaina.



C/ Sant Francesc 65, Premià De Mar 08330
moixaina.es
hola@moixaina.es
Instagram: moixaina_espaifamiliar
Telegram: moixaina_espaifamiliar
Whatsapp: 657 367 813

2.5 a 6 anys / Grup anual

Moixaina Espai d'Educació Lliure

Moixaina és un espai educatiu per a famílies i criatures de 2,5 a 6 anys, en el qual s'investiga, a través d'una filosofia pròpia, com créixer junts respectant al màxim els processos de desenvolupament i d'apegament naturals, coneixent, entenent i respectant les necessitats bàsiques de les criatures, anteposant el bon tracte i potenciant l'autoconfiança, la curiositat, la capacitat d'elecció i tot allò que ens permeti evolucionar com a éssers connectats amb nosaltres mateixos.

Entenem la socialització i les relacions amb els altres com quelcom viu, dinàmic, que es va construint dia a dia. Acompanyem l'aprenentatge, l'exploració i els processos de cada criatura a través del joc no dirigit, el moviment lliure, el respecte per la persona que cadascú és, l'acompanyament amorós del ventall complet d'emocions humanes, la gestió de conflictes a través d'una mirada lliure de judici i els límits que tot grup necessita per funcionar.

El nostre objectiu principal és promoure una criança i educació respectuoses amb el creixement evolutiu natural de les criatures, i ho fem, en primer lloc, cuidant el vincle d'apegament entre el nen o nena i els seus cuidadors principals: a Moixaina les famílies no només són benvingudes, sinó que, per a nosaltres, són part essencial de l'educació de la infància en aquestes edats. La seva presència fa de Moixaina l'espai ideal per gaudir en família, per convida i crear vincles amb altres, per ser presents, per cuidar-se i sentir-se cuidades, per permetre's transitar les emocions amb honestat i per aprendre i compartir recursos sobre la criança respectuosa i l'educació lliure en comunitat





Ratio: 1/9

Horaris i preus:

Dilluns a divendres de 9 a 14h, 415€

Dilluns a divendres de 9 a 16h, 435€

Matrícula anual: 300€

Preus especials:

- Descompte per a germans: 15% de la segona quota
- Criatures menors de 2 anys poden venir de manera gratuïta a càrrec de la mare o el pare
- Germans de 2 a 2.5 anys paguen mitja quota

Què inclou?

Per als nens i nenes:

- Acompanyament respectuós i moviment lliure
- Espais preparats per a l'aprenentatge significatiu i el joc lliure
- Propostes de teatre, art, música, provocació creativa, lectoescriptura i mates, guiades per educadores i especialistes; alternades durant la setmana segons configuració i necessitats del grup
- Assemblea setmanal amb el grup de nens nenes guiada per una educadora
- Excursions i sortides periòdiques a la platja o al parc

Per a les mares i pares:

- Accés a l'espai de cotreball informal per a treballar, estudiar o relaxar-se en una zona adequada especialment per a això, on trobaran cafè i infusions a la seva disposició
- Reunió inicial de 1.5h al poc temps de començar el curs: es tracta de conèixer una mica la història del nen o la nena, explicada per la vivència de tots dos progenitors
- Reunions generals trimestrals: en elles es parla de qüestions logístiques i pràctiques
- Dos cercles setmanals presencials durant el matí: reunions grupals d'acompanyament a la criança i a l'educació, amb eines d'artteràpia
- Reunions pedagògiques quinzenals: en format en línia i a les tardes, per a afavorir l'assistència del màxim de famílies
- Reunions espontànies: com el seu nom indica, es poden sol·licitar quan la família i/o el projecte el requereixin. A realitzar-se segons disponibilitat de les parts
- Llistat amb bibliografia, autors, documentals i altres recursos sobre criança respectuosa.

0 – 2.5 anys /Grup Anual

Minimoixaina Coworking

Minimoixaina és lloc de convivència, és cercle de suport emocional, és centre de formació en la criança, és adaptació amable, i és la via més harmònica i natural d'entrar en Moixaina quan els nens compleixen 2.5 anys d'edat.

Minimoixaina Coworking va néixer com una alternativa capaç d'acostar una miqueta la riba de les necessitats de les criatures de 0 a 2.5 anys a la de les exigències laborals i econòmiques.

Oferim un ambient familiar compartit en el qual els pares i mares poden treballar, estudiar o dedicar unes hores a la seva autocura mentre els seus fills i filles estan molt a prop, sent cuidats i acompanyats a través de la filosofia Moixaina, en un ambient de calma, amb espai exterior, a través del moviment lliure i l'acompanyament de les seves emocions, al costat d'un grup reduït i estable d'altres mares i pares que crien.

La filosofia Moixaina, enfocada en la primera infància, és aquella en la qual les educadores acompanyen a les criatures des del cos, en la qual les exigències horàries o les adaptacions forçoses no existeixen, en la qual les mares poden treballar o tenir espai per a elles sense renunciar a la lactància, en la qual les necessitats dels progenitors i les de les seves criatures poden coexistir de manera afable, sostingudes per la mirada i la cura de les nostres educadores. Minimoixaina és el lloc en el qual cuidar i sentir-se cuidat es tornen una sola cosa.

Ratio: 1/6

Horaris:

Dilluns a Divendres de 9 a 14h

Preus (1 criatura + 1 adult):

- 5 dies per setmana: 500€/mes + Matrícula (300€)
- 3 dies per setmana: 370€/mes + Matrícula (150€)
- Reserva de sala individual:

Què inclou?

- Espai de treball compartit amb WIFI possibilitat de reservar la sala individual, segons disponibilitat
- Adaptació a mesura, dissenyada en conjunt entre famílies i educadores, respectant el ritme de cada nen o nena
- Cura i acompanyament respectuós a la criatura
- Cercles grupals diaris d'acompanyament en la criança a pares i mares
- Llistat amb bibliografia, autors, documentals i altres recursos sobre criança respectuosa
- Accés, a més, a l'espai de cotreball informal per a treballar, estudiar o relaxar-se en una zona adequada especialment per a això, on trobaràn cafè i infusions a la seva disposició



0 – 2.5 anys/ Grup Anual

Minimoixaina Comunitat

Comunitat Minimoixaina va néixer com a resposta a l'aïllament i la solitud que sol suposar aquesta primera etapa tan intensa de la criança, i és una gran manera d'iniciar la teva maternitat o paternitat a l'estil Moixaina. Dins de la nostra comunitat, prenem com a principals eines la reflexió, la comunicació i el suport entre famílies que busquen un espai diari estable i sostingut en el temps.

Fomentem, com a part de la nostra filosofia, un ambient saludable, de calma, amb espai exterior i centrat en els processos, ritmes i necessitats dels nens i nenes, els quals són acompanyats des del respecte, la presència i la mirada atenta dels i les adultes.

Moltes mares i pares arriben a nosaltres sense saber molt bé perquè, seguint el que defineixen com una intuïció, i una vegada es troben en un grup en el qual les famílies ja es relacionen amb els seus fills de determinada manera, s'adonen que és així com els agradaria funcionar també, que els ressona aquesta manera de parlar, aquesta manera de gestionar un conflicte o d'acompanyar una emoció, i que els és molt més fàcil fer-ho quan poden aprendre observant en un entorn en el qual no senten que han de protegir-se.

Comunitat Minimoixaina és un espai per a gaudir dels nostres fills i filles, per a convida i crear vincles amb altres famílies, per a ser presents, per a cuidar i sentir-se cuidades i cuidats, per a permetre'ns transitar les nostres emocions amb honestedat i per a aprendre i compartir recursos sobre la criança respectuosa com el moviment lliure, l'acompanyament amorós de totes les emocions humanes o la gestió de conflictes a través d'una mirada lliure de judici

Ratio: 1/7

Horaris:

Dilluns a Divendres de 9 a 14h

Preus (1 bebè + 1 adult):

- 5 dies per setmana: 300€/mes + Matrícula (150€)
- 3 dies per setmana: 230€/mes + Matrícula (140€)

Què inclou?

- Acompanyament respectuós de les criatures
- Ambient preparat per al joc i el moviment lliure de les criatures
- Cercle diari d'acompanyament emocional i formació en la criança respectuosa per a les mares i pares
- Llistat amb bibliografia, autors, documentals i altres recursos sobre criança respectuosa
- Accés a l'espai de cotreball informal on trobaran cafè i infusions a la seva disposició



Grup Postpart Creatiu

Grup d'acompanyament emocional al postpart amb eines d'artteràpia.

Després de parir et trobes com a nouvinguda a un altre planeta... i de planetes n'hi ha amb molts climes diferents. Deixar que una altra vida s'obri pas a través del teu cos és un viatge en el qual es perden algunes coses, però es troben unes altres. És habitual sentir que juntament amb el bebè han emergit emocions antigues, i que les nostres relacions es vegin sotmeses a tensions desconegudes fins al moment. A vegades el part no va ser com esperàvem, a vegades el bebè real no s'assembla a l'imaginat, a vegades és incòmode i aclaparador sentir que cal conèixer-se de nou a una mateixa i a la nostra parella en aquest nou paper. El postpart ens convida a connectar amb la fragilitat i el descontrol, però també amb una força i un poder que no sabíem que teníem.

Aquest serà un espai per a explorar tot això d'una forma creativa, delicada i acurada, sense pretensions d'arribar a algun lloc; un espai perquè mares i pares connectin amb si mateixos i amb altres persones de manera profunda. Pots assistir amb el teu bebè si és que encara no es desplaça.

Horaris:

Grup presencial, dijous d'11:00 a 12:45h
Grup en línia, dijous de 16:00 a 17:30h

Preus:

Grup presencial: 50€/mes individual i 60€/mes en parella (inclou materials)
Grup en línia: 45€/mes individual i 55€/mes en parella



També lloguem el nostre espai!

Et ve de gust celebrar l'aniversari de la teva criatura però no trobes un lloc preparat per a la infància amb espai exterior?

Sou un grup de famílies amigues que volen trobar-se per un dia especial en un lloc natural, divertit i segur per als nens?

Lloguem el nostre espai per a aniversari, reunions familiars, esdeveniments, tallers, xerrades, formacions i altres.

Màxim aforament: 20 adults

Preu: Consulta'ns!

Què inclou?

- Ús del mobiliari
- Ús privat de l'espai interior i exterior delimitat
- Ús del material i estructures de joc
- Accés al bar i a les seves instal·lacions (nevera, microones, cafetera, tetera i altres)
- Accés a bar saludable o possibilitat de contractar servei d'àpats
- Presència d'una persona de l'espai per a resoldre qualsevol dubte
- Neteja abans i després de l'esdeveniment
- Possibilitat de portar el teu propi menjar i begudes



**Si vols conèixer més sobre Moixaina,
concertar una visita o rebre informació
sobre qualsevol dels nostres serveis,
pots contactar-nos per les següents vies:**

Web: moixaina.es

Email: hola@moixaina.es

Instagram: [moixaina_espaifamiliar](https://www.instagram.com/moixaina_espaifamiliar)

Telegram: [moixaina_espaifamiliar](https://www.telegram.com/moixaina_espaifamiliar)

Whatsapp: 657 367 813



moixaina

C/ Sant Francesc 65, Premià De Mar 08330